

CRITERIS DE FORMACIÓ



OBJECTIU

L'Associació de Reiki Tradicional Japonès, a través dels següents criteris de formació, pretén establir un marc de referència per a tots els i les mestres associats, que serveixi per a establir una línia metodològica comuna, així com garantir que en tots els cursos es facilitarà una formació rigorosa i en línia amb els principis generals de l'entitat.

ABAST

Aquests criteris s'han d'entendre com una guia de mínims per a l'ensenyament que pot ser ampliada i estructurada segons l'estil didàctic i el criteri de cada Mestre. Cal, però, tenir en compte que qualsevol aportació que no correspongui a les pràctiques de caire Tradicional Japonès, hauran de ser transmeses de manera que no hi hagi equívoc sobre el fet de no pertànyer a aquesta línia.

ASPECTES FORMALS				
	SHODEN	OKUDEN	SHÍNPIDEN	MESTRATGE
HORES LECTIVES	DE 16 a 20	De 16 a 20	De 16 a 24	De 16 a 20
FREQÜÈNCIA	L'òptim és fer-ho en 2 hores setmanals. Però les condicions laborals actuals obliguen a adaptar-se. És recomanable, però, si es fa de manera intensiva, no allargar més de 8 hores per dia i deixar entre cada dia un cert interval.			
HORES DE PRÀCTIQUES	Un mínim de 9 hores	Un mínim de 15 hores	Un mínim de 25 hores.	Un mínim de 15 hores.
INTERVAL MÍNIM ENTRE CURSOS		4 a 6 mesos del Shoden	6 mesos del Okuden	12 mesos del Shinpiden
PREUS	No s'estableix una quantitat mínima ni màxima, però es recomana que es mantingui en una línia moderada-baixa de valor-hora segons la tendència general del mercat de formació.			

CONTINGUTS

Pel que fa als continguts, l'Associació estableix uns criteris mínims, que recullen els continguts bàsics, les pràctiques necessàries i totes aquelles tècniques considerades com a part integrant del Reiki Tradicional Japonès, aquelles que tot i ser alienes es consideren necessàries per a un bon aprenentatge i domini de la pràctica del Reiki, així com les que siguin útils per a facilitar un treball de creixement personal dels alumnes.

Tot seguit s'exposen els continguts a incloure en els cursos de SHODEN (primer nivell) i OKUDEN (segon nivell)

SHODEN

- Conceptes bàsics
 - o Historia de Reiki
 - o Sistema energètic humà
 - o L'origen de les malalties
 - o El significat del nivell
- Treball personal
 - o Gokai (5 principis)
 - o Gassho Meisso
- Treball amb Reiki
 - o Tractament bàsic (12 posicions)
 - o Autotractament
- Tècniques japoneses
 - o Kenyoku
 - o Nentatsu-ho (desprogramació)
 - o Jakikiri Joka-ho (purificació d'energia negativa)
 - o Reiki Mawasi (cercle)
 - o Suchu Reiki (grup)
 - o Renzoku Reiki (marató)
 - o Byosen Reikan-ho
 - o Reiji-ho
 - o Joshin Kokyu Ho i altres respiracions de Gendai Reiki
 - o Ducha Reiki (Gendai)
- Pràctiques
 - o *Sentir l'energia*
 - o *Byosen Reikan Ho i Tractament*
 - o *Meditació i respiracions energètiques*
- Ampliacions
 - o Qüestions a considerar en un tractament
 - o Símbol de la Felicitat

OKUDEN

- Conceptes bàsics
 - o Història i funcionament dels símbols en Reiki
 - o Símbol del poder
 - o Símbol de la harmonia

- Símbol de la distància
- Treball personal
 - Hasurei-ho
- Treball amb Reiki
 - Els símbols en el tractament
 - Qüestions a considerar en un tractament
- Tècniques japoneses
 - Uchi-te Chiryō-ho
 - Oshi-te Chiryō-ho
 - Nade-te Chiryō-ho
 - Tandem Chiryō-ho
 - Koki-ho (alè)
 - Gyoshi-ho (mirada)
 - Hesso Chiryō-ho
 - Jiko jōka (sanació d'autoneteja) (Gendai)
 - Enviar llum a les cèl·lules (Gendai)
 - Hado Kokyō-ho (Gendai)
- Tècniques occidentals
 - Seikaku Kaizen Chiryō-ho i tractaments occidentals a nivell mental/emocional
 - Enkaku Chiryō-ho i tractaments occidentals a distància en tiempo/espacio
 - Realitzar metes (Caixa Reiki, Llibreta Reiki...)
- Pràctiques
 - Pràctiques de les tècniques japoneses (Hasurei Ho, Hesso Chiryō Ho, Uchite, Nadete, Oshite...)
 - Tractament a distància
 - Tractament al passat/futur
 - Meditació amb els símbols
- Ampliacions
 - Ketsueki Kokan-ho (neteja de sang)
 - Hansin Koketsu ho (mig cos)
 - Zenshin Koketsu ho (cos sencer)

Els cursos de Shinpiden (Tercer nivell) i Mestratge tenen una orientació diferent, destinat a formar experts en el sistema de Reiki Tradicional Japonès i a poder-lo transmetre.

SHINPIDEN

- Repàs dels nivells anteriors
 - Serà una part principal del curs. Es treballaran tots els continguts anteriors de manera que quedin clars i es dominin sense cap dubte.
- Conceptes bàsics
 - Símbol del mestre
- Treball personal
 - Selecció de Gyosei (Poemes del emperador Meiji)
- Treball amb Reiki
- Tècniques japoneses

- Ketsueki Kokan-ho (neteja de sang)
 - Hansin Koketsu ho (mig cos)
 - Zenshin Koketsu ho (cos sencer)
- Purificació amb la llum (Gendai)
- Rebre guia durant la jornada (Gendai)
- Comunicar-se amb el jo superior (Gendai)
- Percebre les vibracions dels precursors (Gendai)
- Meditació Reiki (Gendai)
- Sekizui Joka Ibuki-ho (Gendai)
- Hado Meisso-ho (Gendai)
- Entrenament solar (Gendai)
- Tècniques occidentals
 - Mandala de cristalls
 - Cirurgia astral
 - Regressió a traumes del passat
 - Antahkarana y Sutratma
- Ampliacions
 - Reiju
 - Posicions originals de Usui (5 al cap)
 - Reiki Ryoho Shishon (guia de posicions de Usui)
 - Guia de posicions de Hayashi
 - Pràctica dels tres mudres (komyo)
 - Nembutsu (komyo)

MESTRATGE

- Continguts
 - Símbol del mestre
 - Reiju
 - Pràctica dels tres mudres (komyo)
 - Nembutsu (komyo)
 - Iniciacions segon els diferents sistemes de Reiki japonès
- La funció del mestre de Reiki
- Organització i desenvolupament de les classes
- Pràctiques
 - Transmissió de Reiju, iniciacions
 - Meditació

PRÀCTIQUES

Serà obligatori la realització de pràctiques de manera posterior al curs per tal d'accedir al nivell superior o, en el cas de mestratge, rebre el certificat d'aprofitament. Caldrà portar un registre escrit de les pràctiques (incloent descripció, tècniques utilitzades, impressions, resultats...) que haurà de ser validat pel mestre abans del següent curs.

Shoden – Primer nivell

- Treball personal (3 hores)
- Autotractament (3 hores)
- Tractament (3 hores)

Okuden – Tercer nivell

- Treball personal (5 hores)
- Autotractament (5 hores)
- Tractament (5 hores)

Shinpiden – Tercer nivell

- Treball personal (5 hores)
- Autotractament (5 hores)
- Tractament (5 hores)
- Revisió estudi dels continguts del sistema (10 hores)

Mestratge

- Pràctiques docents (preparació i ensenyament) (5 hores)
- Preparació i revisió de materials docents (10 hores)

Quadre resum de continguts a cada nivell

	1	2	3	4
Historia de Reiki	X		Prof	
Escuelas de Reiki			X	
Gokai (5 principios)	X		Rv	
Sistema energético humano	X		Rv	
El origen de las enfermedades	X		Rv	
Significado del nivel	X	X	X	X
Tratamiento básico (12 posiciones)	X		Rv	
Autotratamiento	X		Rv	
Cuestiones a considerar en un tratamiento	Opt	Prof		
Kenyoku	X		Rv	
Nentatsu-ho (desprogramación)	X		Rv	
Jakikiri Joka-ho (purificación de energía negativa)	X		Rv	
Reiki Mawasi (círculo)	X		Rv	
Suchu Reiki (grupo)	X		Rv	
Renzoku Reiki (maratón)	X		Rv	
Byosen Reikan-ho	X		Rv	
Reiji-ho	X		Rv	
Joshin Kokyo Ho y otras respiraciones de gendai	X		Rv	
Gassho Meisso	X		Rv	
Ducha Reiki (Gendai)	X		Rv	
Símbolo de la Felicidad	Opt		Rv	
Hatsurei-ho		X	Rv	
Uchi-te Chiryō-ho		X	Rv	
Oshi-te Chiryō-ho		X	Rv	
Nade-te Chiryō-ho		X	Rv	
Tandem Chiryō-ho		X	Rv	
Koki-ho (aliento)		X	Rv	
Gyoshi-ho (mirada)		X	Rv	
Hesso Chiryō-ho		X	Rv	
Historia y funcionamiento de los símbolos en Reiki		X	Rv	
Símbolo poder		X	Rv	
Símbolo armonía		X	Rv	
Símbolo distancia		X	Rv	
Los símbolos en el tratamiento		X	Rv	
Seikaku Kaizen Chiryō-ho y tratamientos occidentales a nivel mental/emocional		X	Rv	
Enkaku Chiryō-ho y tratamientos occidentales a distancia en tiempo/espacio		X	Rv	
Alcanzar metas (Caja Reiki, Libreta Reiki...)		X	Rv	
Ketsueki Kokan-ho (limpieza de sangre)		Opt	X	
-Hansin Koketsu ho (medio cuerpo)				
-Zenshin Koketsu ho (cuerpo entero)				
Jiko joka (sanación de autolimpieza) (Gendai)		X	Rv	
Enviar luz a las células (Gendai)		X	Rv	
Hado Kokyo-ho (Gendai)		X	Rv	
Símbolo del maestro			X	X
Reiju			Opt	X
Posiciones originales de Usui (5 en la cabeza)			Opt	
Reiki Ryoho Shishon (guía de posiciones de Usui)			Opt	
Guía de posiciones de Hayashi			Opt	
Selección de Gyosei (Poemas del emperador Meiji)	Opt	Opt	X	
Purificación con la luz (Gendai)			X	
Recibir guía durante la jornada (Gendai)			X	
Comunicarse con el yo superior (Gendai)			X	
Percibir las vibraciones de los precursores (Gendai)			X	
Meditación Reiki (Gendai)			X	
Sekizui Joka Ibuki-ho (Gendai)			X	
Hado Meisso-ho (Gendai)			X	
Entrenamiento solar (Gendai)			X	
Mandala de cristales			X	
Cirugía astral			X	
Regresión a traumas del pasado			X	
Antahkarana y sutratma			X	
Practica de los tres mudras (komyo)			Opt	X
Nembutsu (komyo)			Opt	X
Iniciaciones según los diferentes sistemas de rk japonés				X
Organització i desenvolupament de les classes				X

X: requisito

Opt: optativo

Rv: Revisar contenido

Prof: profundizar